

TIPY A NÁPADY PRO INSPIRACI

Podnikání, které vrací životu kvalitu

Manželé Šimovi propagují novou léčebnou metodu. Věří, že jednou ji budou hradit i pojišťovny.

ZDENA NOVÁČKOVÁ

Jak už to bývá, na začátku tohoto příběhu byla špatná náhoda. Manžele Šimovi přivedla k zásadní životní změně nehoda Zdenky, která si na lyžích vážně poranila páteř. Lékařská prognóza zněla, že v krátké době skončí se sníženou pohyblivostí na vozíčku. Proto oba hledali všechny možnosti, jak tento stav zvrátit. Tak se dostali ke zvláštní terapeutické metodě práce s fasciemi podle Idy Rolfové, zakladatelky strukturální integrace. Tímto odborným názvem se označuje zkoumání vztahu lidského těla a gravitačního pole.

Metoda se v té době, před několika lety, v Česku neprovozovala. Zdenka tedy podstoupila takzvanou rolfterapii ve Švýcarsku, a tím se dostala zpět do fyzické i psychické kondice. Dokonce se celkově cítila lépe než před nehodou. „Uzdravení jsem brala jako zázrak. Jen kolika



LUDĚK A ZDENKA ŠIMOVÍ na místě děje – před masážním stolem. Foto: autorka

cílevědomě pracuje s fasciemi. To jsou obaly buněk svalových vláken, kostí i jednotlivých orgánů, z nichž se správnými hmaty a pohyby odstraňuje nahromaděné na-

A dodává, že má na mysli stav, kdy bolest zad neustupuje, člověk má pocit ztuhlé šíje a zamrzlého ramena, nepříjemně cítí nepříjemný tah mezi lopatkami anebo ho trápí bolesti kyčle či bederní části páteře.

Soulad těla a mysli

Bohužel, součástí dnešního života je do značné míry také stres. Manželé jsou přesvědčeni, že terapie, která uvolňuje stresem stažené svalstvo, má budoucnost. Zaměřují se přitom na všechny zájemce, od lidí handicapovaných, přes osoby po úrazech nebo s chronickými bolestmi, až k dětem – ale také na sportovce, tanečníky a herce, tedy na profesionály, kteří mají vyšší nároky na vlastní tělo.

Svoji činnost stále rozšiřují. Společně s Alešem Urbančíkem natočili instruktážní DVD „Návod na tělo“ a vedou stejnojmenné výukové kurzy. V nich se účastníci společně učí, jak používat tělo v běžném životě, aby bylo funkční a nebolelo. Aleš a Zdenka promítli principy strukturální integrace i do dalších druhů pohybové aktivity. Vznikly tak nové cvičební techniky, rovněž s předponou „rolf“ – jóga a pilátes.

„Spojení rolfterapie se cvičením působí výrazně esteticky. Dá se říct, že dvojitá brada, babský hrb, spadlá víčka, silná stehna nebo pne-

umatika kolem pasu a mnoho dalších jsou znaky stažených fascií,“ tvrdí Zdenka.

Kompletní terapie zahrnuje deset návštěv. „Někdo je absolvuje za tři měsíce a někdo za půl roku nebo déle. To je individuální,“ říká Luděk. Jejich nejbližším cílem je ukázat co největšímu počtu lidí, že právě tato metoda jim pomůže s civilizačními nemocemi. Oba si přejí, aby tato účinná rehabilitace byla v budoucnu hrazena zdravotní pojišťovnou, jako tomu už je ve Švýcarsku.

„Věříme, že soulad mysli a těla pomáhá nejen konkrétnímu jedinci, ale přeneseně celé společnosti. Každý nese odpovědnost za vlastní zdraví. Koho téma zajímá více, podrobnosti najde na webu www.casi-rolfterapie.cz,“ dodává Zdenka Šimová.

„Jestliže chodíte na klasickou rehabilitaci a výsledky podle vašich představ se stále nedostávají, je čas zkusit náš terapeutický způsob práce s tělem, tedy strukturální integraci.“

ordinacemi jsem před tím prošla a slyšela opakovaně konstatování, která byla pro mě naprosto zdrcující – nejde to,“ vzpomíná Zdenka.

Výuka následovníků

Na základě získané zkušenosti se Zdenka a Luděk rozhodli, že tuto metodu práce s tělem uvedou v život také v České republice. S přáteli v čele s Alešem Urbančíkem, Čechem žijícím od dětství ve Švýcarsku, který Zdence prostřednictvím této techniky pomohl, položili základní kámen České asociaci strukturální integrace.

Metodu odzkoušenou „na vlastním těle“ pak zprostředkovali i dalším lidem. Společně si vytvořili cíl nabízet výuku a školení ve strukturální integraci v České republice a informovat o výhodách této metody.

Tato terapie se od těch ostatních odlišuje v tom, že

pětí, stres a zkrácená místa. „Základem strukturální integrace je zkoumání vztahu lidského těla a gravitačního pole, v němž se člověk pohybuje. Gravitační pole země je nejsilnějším trvalým fyzikálním vlivem v životě každého jedince. V těle vznikají v důsledku toho oblasti napětí. Postupem času dojde k poškození hybnosti kloubů a ke svalové nerovnováze, čímž dochází k ještě větší nevyváženosti. A stává se z toho začarovaný kruh,“ vysvětluje Luděk Šíma. Spolu s několika dalšími kolegy měl možnost absolvovat v Česku dvouletý kurz a stal se profesionálním rolfterapeutem s mezinárodním certifikátem.

„Jestliže chodíte na klasickou rehabilitaci a výsledky podle vašich představ se stále nedostávají, je čas zkusit náš terapeutický způsob práce s tělem, tedy strukturální integraci,“ říká Luděk Šíma.

příležitost

- Články v rubrice Podnikatelské tipy a nápady jsou součástí dlouhodobého seriálu Deníku a telekomunikačního operátora Vodafone. Zájemcům v něm radí odborníci z praxe, škol a bank.
- Projekt je dlouhodobý. Za výběr nápadů do seriálu odpovídá redakce.
- Naše e-mailová adresa je: mojepenze@denik.cz.

Co si o nápadu myslí odborníci

Případ manželů Šimových je jasným důkazem toho, že staré rčení „vše zlé je pro něco dobré“ stále platí. Jen si na něj málokdo vzpomene, obzvlášť v oněch těžkých chvílích. Už samotná schopnost hledat cestu ze zdánlivě bezvýchodné situace tak možná položila základ pro budoucí úspěšné podnikání manželů.

Silná vůle, která v tomto případě zprvu pomohla vyřešit životní událost, je totiž také nezbytnou vlastností úspěšného podnikatele. A to i toho, který působí v oblasti, kde jde především o pomoc druhým. Zakousnout se, nevzdat to, vydržet. Je skvělé, že manželé Šimovi dovedli situaci využít a rozhodli se zkombinovat osobní zkušenosti se schopnostmi, které získali během následujícího zásadního boje.



Posun od běžné rolfterapie k dalším službám je pak důkazem podnikatelského ducha a invence. V podnikání je třeba jít stále kupředu. Z toho by si mohlo mnoho začínajících podnikatelů vzít příklad. Prakticky v jakýchkoli oborech.

Lucie Zdražilová, segmentová manažerka, Vodafone

Různých fyzioterapeutických a rehabilitačních metod je celá řada a v široké míře je nabízejí zdravotnická zařízení všeho druhu. Pustit se v této oblasti na soukromou dráhu, jako to udělali manželé Šimovi, zvlášť když jde o zcela novou metodu, vyžaduje patřičný kus odvahy.

Pokud je tato metoda tak zázračná, jak ji autoři představují, tak si časem cestu k zájemcům nejspíš najde. Ovšem spoléhat se na okřídlené „co je dobré, chválí se samo“, by se ve vysoce konkurenčním prostředí asi nevyplatilo. Rychlejšímu rozvoji byznysu by určitě posloužily vědecké reference, názory renomovaných odborníků, nebo uzdravených pacientů. Širší marketingová podpora bude v tomto případě nejspíš nezbytná.

Využít spojení komplexního pohledu na osobnost a její zdraví z roviny tělesné i té části, kterou nazýváme duchem, srdcem nebo stránkou spirituální, je dle mého názoru nejlepší cestou k nalezení pevného zdraví. O podobný přístup se ostatně snažíme i na naší klinice.

Velmi obdivuji služby, které jsou poskytovány s jednoznačným přesvědčením a které mají skutečné výsledky. Ještě více v případě, když jsou prověřeny osobní zkušenosti a jdou ruku v ruce se zmíněným celkovým přístupem. Za užitečné považuji též poskytování vzdělání dalším specialistům. Z mého hlediska má tento podnikatelský nápad mnoho plusů a jsem přesvědčena, že takové firmy, stejně jako jejich zákazníci, mají budoucnost.



Ladislav Macka, generální ředitel Českomoravské záruční a rozvojové banky



Veronika Kremzová, výkonná ředitelka kliniky rodinného zdraví a krásy Esthesia